CALENDRIER DES MICTIONS

NOM DU MÉDECIN: _____

MÉDECIN RÉFÉRANT: _____

PATIENT:

ADRESSE:

TÉL. (B):

TÉL. (R):

	JOUR 1 DATE: _____				JOUR 2 DATE: _____				JOUR 3 DATE: _____			
	HEURE	VOL mL/P/M/G	FUITES P/M/G	PROTECTION	HEURE	VOL mL/P/M/G	FUITES P/M/G	PROTECTION	HEURE	VOL mL/P/M/G	FUITES P/M/G	PROTECTION
jour												
nuit												
TOTAL												

T = total **P** = petit (e) **M** = moyen (ne) **G** = grand (e)

INSTRUCTIONS AU VERSO

Ce document peut-être plié, mais n'oubliez surtout pas de le remettre à votre médecin.

INSTRUCTIONS

CALENDRIER DES MICTIONS

Le calendrier des mictions est un des outils les plus importants pour vous et votre médecin. Il permet de bien analyser votre condition urinaire afin de choisir la meilleure solution qui soit. Veuillez remplir le calendrier des mictions aussi précisément que possible, durant 3 jours consécutifs (le jour **et** la nuit) et le rapporter complété lors de votre prochain rendez-vous.

COMMENT REMPLIR VOTRE CALENDRIER

1 Pour chacun des jours, notez l'heure au moment où vous allez à la toilette pour uriner ainsi que le volume en ml (ou en onces) que vous avez uriné. (N'importe quel récipient gradué est adéquat pour faire cette mesure).

2 Parfois vous ne pourrez pas mesurer la quantité urinée (par exemple au cours du magasinage, au cinéma, etc.). Dans ces circonstances, indiquez l'heure de la miction et précisez s'il s'agit d'un petit (P), moyen (M), ou grand (G), volume.

3 Si vous avez une fuite d'urine involontaire (incontinence), notez l'heure où vous avez constaté la fuite et inscrivez dans la case à cet effet s'il s'agit d'une petite (P), moyenne (M), ou grande (G) fuite.

4 Si vous avez des fuites d'urine et que vous devez changer de protection ou de sous-vêtement, inscrivez l'heure et faites un X dans la colonne "protection" chaque fois que vous devez changer de protection ou de sous-vêtement.

EXEMPLE

JOUR 1 DATE: _____

	HEURE	VOL mL/P/M/G	FUITES P/M/G	PROTECTION
jour	6 h 45	200		
	8 h 30	300		X
	10 h 00		P	
	10 h 30		P	
	11 h 10	175		X
	12 h 00	P		
	12 h 30		M	
	13 h 10			X
	14 h 00	250		
	14 h 30		P	
	15 h 20	200		
	16 h 50		P	
	17 h 50	200		X
	21 h 00	150		
nuit	01 h 00		G	X
	04 h 15	125		

Printed in Canada